

# 体育教育辅修专业培养方案

## Physical Education

专业代码: 040201

执笔人: 舒颜开

审核人: 李良明

### 一、专业简介

体育教育专业主要培养适应我国社会主义现代化建设和基础教育改革与发展的实际需要,德、智、体、美全面发展,专业基础宽厚,具有现代教育观念、良好的科学素养和职业道德以及具有创新精神和实践能力,并能从事学校体育科学研究工作、学校体育管理工作及社会体育指导等工作的一专多能的体育教育专业复合型人才为目的。湖南科技大学体育教育专业前身是由原湘潭师范学院体育系体育教育和原湘潭工学院体育教学部合并组建而成,于2003年开始设有体育教育专业。体育教育专业学生参加教育部全国高校体育教育专业学生教学基本功大赛获得团体总分一等奖,专业基础理论知识团体一等奖,运动技能类团体二等奖。以体育教育专业学生在田径、篮球、羽毛球、武术、体育舞蹈、健美操等项目上具有较好的基础和实力。

### 二、培养目标

本专业坚持立德树人,德育为先,践行“师德为先、学会教学、学会育人、学会发展”的培养理念,围绕“厚基础、宽口径、强能力、重创新”的高素质人才的总目标,培养德智体美劳全面发展,具有良好道德品质和高度社会责任感,具有较高科学文化素养,具有较强运动技能和体育教育教学能力,系统掌握体育教育的基础理论、基本技术、基本技能和学校体育教育工作规律,具有创新意识和国际视野,在全面发展的基础上有所专长的复合型体育教育教学人才,能够胜任学校体育教学、训练与竞赛,学校体育科学研究、学校体育管理、社会体育指导等工作。

本专业毕业生5年左右具有如下职业发展能力:(能够实现以下目标)

1.对教师职业具有强烈的认同感,热爱体育教育事业,为人师表、勇于担当、乐于奉献,将立德树人落实到体育教育全过程。(支撑毕业要求1师德规范、毕业要求2教育情怀)

2.熟练综合运用体育基本理论、运动技能、教学方法和现代教育技术开展优质体育课堂教学,并及时做到课后反思,对课堂进行精准客观地评价,引领和组织团队进行集体备课、教研。(支撑毕业要求3学科素养、毕业要求4教学能力、毕业要求8沟通合作)

3.形成与课外体育锻炼活动相结合的终身体育习惯,能够组织、指导校内外运动竞赛、体育文化节等体育活动,指导社区体育健身活动的开展,并发挥辐射引领示范作用。(支撑毕业要求3学科素养、毕业要求5班级指导、毕业要求6综合育人)

4.具有终身学习能力和自我反思能力,清晰了解本专业及相关学科的国内外体育教育教学理论发展新动态、新方法,不断提升自身教育教学研究水平。(支撑毕业要求7学会反思)

5.通过继续教育或其它学习渠道提升能力。

### 三、辅修学位专业课程设置与教学进程表(见附表1)

### 四、辅修专业课程设置与教学进程表(见附表2)

附表 1:

体育教育专业辅修学位课程设置与教学进程表

课程体系	修读性质	课程编码	课码名称	学分	学时	学时分配			建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	周学时	3	4	5	6	7	8			
辅修学位	必修	2001857030	运动解剖学 Sports Anatomy	3	48	42	6	4			3				考试	体育学院	
		2002200020	运动生理学（一） Sport Physiology（I）	2	32	28	4	2				2			考查	体育学院	
		2002201020	运动生理学（二） Sport Physiology（II）	2	32	28	4	2					2		考试	体育学院	
		2000784020	体育学概论 Theory Of Physical Education And Sport	2	32	32	0	2				2			考查	体育学院	
		2000784020	健康教育学 Healthy Pedagogy	2	32	32	0	2					2		考试	体育学院	
		2000825020	体育科研方法 Methodology Of Sports Scientific Research	2	32	32	0	2						2	考试	体育学院	
		2000845020	学校体育学 School Physical Education	2	32	32	0	2			2				考试	体育学院	
		2000823020	体育心理学 Sports Psychology	2	32	26	6	2						2	考试	体育学院	
		2002202010	体育保健学 Health Science In Sports	1	16	16	0	2				1			考查	体育学院	
		200189103	篮球普修 General Course Of Basketball	3	48	48	0	3			3				考试	体育学院	
		2001877030	足球普修 General Course Of Football	3	48	48	0	3			3				考试	体育学院	
		2001861010	体能训练 Physical Training	1	16		0	2				1			考查	体育学院	
		2001901040	足球专选(1) Special Course Of Football (I)	4	64	64		4	4						考查	体育学院	三选一
		2001902040	排球专选(1) Special Course Of Volleyball (I)	4	64	64		4	4						考查	体育学院	
		2001903040	篮球专选(1) Special Course Of Basketball (I)	4	64	64		4	4						考查	体育学院	
		2001904040	足球专选(2) Special Course Of Football (II)	4	64	64		4		4					考查	体育学院	三选一
		2001905040	篮球专选(2) Special Course Of Basketball (II)	4	64	64		4		4					考查	体育学院	

课程体系	修读性质	课程编码	课码名称	学分	学时	学时分配			建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	周学时	3	4	5	6	7	8			
		2001906040	排球专选(2) Special Course Of Volleyball (II)	4	64	64		4		4					考查	体育学院	
		2001907060	排球专选(3) Special Course Of Volleyball (III)	6	96	96		6			6				考查	体育学院	三选一
		2001908060	篮球专选(3) Special Course Of Basketball (III)	6	96	96		6			6				考查	体育学院	
		2001909060	足球专选(3) Special Course Of Football (III)	6	96	96		6			6				考查	体育学院	
		2001910060	足球专选(4) Special Course Of Football (IV)	6	96	96		6				6			考试	体育学院	三选一
		2001911060	排球专选(4) Special Course Of Volleyball (IV)	6	96	96		6				6			考试	体育学院	
		2001912060	篮球专选(4) Special Course Of Basketball (IV)	6	96	96		6				6			考试	体育学院	
		2001889120	体育教育毕业论文 Graduation Thesis On Physical Education	12	12 周	0	12 周	0						12	考查	体育学院	
小计				57													

附表 2:

体育教育辅修专业课程设置与教学进程表

课程体系	修读性质	课程编码	课码名称	学分	学时	学时分配			建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	周学时	3	4	5	6	7	8			
辅修专业课程	必修	2001857030	运动解剖学 Sports Anatomy	3	48	42	6	4	3						考试	体育学院	
		2002200020	运动生理学（一） Sport Physiology（I）	2	32	28	4	2		2					考查	体育学院	
		2002201020	运动生理学（二） Sport Physiology（II）	2	32	28	4	2			2				考试	体育学院	
		2000784020	体育学概论 Theory Of Physical EducationAnd Sport	2	32	32	0	2		2					考查	体育学院	
		2000784020	健康教育学 Healthy Pedagogy	2	32	32	0	2			2				考试	体育学院	
		2000825020	体育科研方法 Methodology Of Sports Scientific Research	2	32	32	0	2				2			考试	体育学院	
		2000845020	学校体育学 School Physical Education	2	32	32	0	2			2				考试	体育学院	
		2000823020	体育心理学 Sports Psychology	2	32	26	6	2				2			考试	体育学院	
		2002202010	体育保健学 Health Science In Sports	1	16	16	0	2				1			考查	体育学院	
		2001861010	体能训练 Physical training	1	16	16	0	2				1			考查	体育学院	
		2001859010	运动处方 Exercise prescription	1	16	16	0	2				1			考查	体育学院	
		2001860010	运动技能学习与控制 Sports Skills Learning And Control	1	16	16	0	2				1			考查	体育学院	
		2001233020	运动训练学 Movement Training	2	32	32	0	2		2					考查	体育学院	
		200189103	篮球普修 General Course Of Basketball	3	48	48	0	3	3						考查	体育学院	
		2001877030	足球普修 General Course Of Football	3	48	48	0	3	3						考查	体育学院	
小 计				28													